## АЕЛНИ КОНДИРИШ ОРГАЗМ (ХУШ ЁҚИШ)

Жинсий алоқанинг амалга оширилиши, асосан еркак томонидан шаҳват ташланадиган палла, оргазм деб аталувчи алоҳида шаҳвоний ҳиссиётларга тўла жинсий қониқишдир.

Еркаклардаги бу ҳиссиётнинг шиддати ва характери аёллардаги сингари жуда ранг-баранг ва асаб тизими, ёши ҳамда соғлиғи ҳолатига боғлиқ бўлади.

***Ushbu maqolalarni ham o’qing:***

[tushda olgan](http://tush.su/tushda-olgan/)

[chayon tushda](http://tush.su/chayon-tushda/)

[toshbaqa tushda](http://tush.su/toshbaqa-tushda/)

[tushda tuxum](http://tush.su/tushda-tuxum/)

### Соғлом еркак ва аёлларда оргазм

одатда 10-15 сониядан кўп давом етмайди. Бироқ айрим аёлларда оргазмнинг содир бўлиши 20-30 сония ва ундан кўпроқ давом етади.

### Оргазм организмнинг енг кучли реакцияси

бўлиб, кишининг жинсий соҳадаги таъсирланишининг ўзига хос ҳиссий авжидир. Шиддатли жинсий қониқишнинг енг баланд палласидаги ҳаяжонли қўзғалиш шу қадар юқорики, баъзилар ҳатто қисқа муддат ҳушдан кетиши мумкин. АЕЛНИ

Қадимги олимлар қўшилиш алоқасини бежиз енгил тутқаноққа генглаштирмаганлар.

Қўшилиш агар севимли кишиси билан амалга оширилганда шаҳвонийлик ҳиссиёти тўлақонли ва шиддатли бўлади.

Агар жинсий алоқа фақат айш қилиш учун амалга ошириладиган бўлса, бу акт ҳам завқли, ҳам ҳузурли бўлади.

Жинсий алоқада сезги аъзолари билан ҳис етиш жамланади, аста-секин тўпланади, алоқани тугаллаш охирида портлайди, енг ўткир шаҳвонийлик ҳиссиётининг юқори нуқтасига, оргазмга еришилади.

Шундай қилиб, сезиладиган ҳиссиёт жинсий алоқада якунловчи реакция каби оргазм ривожланишининг дастлабки шартидир. Еркакларда оргазмни ҳис етиш еякуляция бошлани- шидан бир неча лаҳза олдинроқ вужудга келади.

### Алоқа пайтида олатдан келаётган импулслар

 миянинг тегишли бўлимларининг қўзғалувчанлигини оширади. Бундан ташқари, миянинг таъсирчан марказларининг қўзғалувчанлиги еякуляция вақтида кучаяди ва бунга қон орқали гормонлар ҳам таъсир кўрсатади.

Шундай қилиб, жинсий алоқа пировардида бош мия пўстлоғи ҳар хил таъсирчан импулсларни умумлаштириб, оргазмни идрок қилишга имкон яратади. АЕЛНИ

**Ushbu maqolalarni ham o‘qing:**

[tush tabiri kitobi](http://tushda.uz/tush-tabiri-kitobi/)

[tushda ilon](http://tushda.uz/tushda-ilon/)

[tushda tish tushsa](http://tushda.uz/tushda-tish-tushsa/)

[tushda jinsiy aloqa](http://tushda.uz/tushda-jinsiy-aloqa/)

###  Аёлларда оргазмнинг вужудга келиши

механизми еркаклардагига ўхшаш. Фарқи, марказий асаб тузилмаларига йўналтириладиган импулслар аёлларнинг ероген зоналарида, айниқса, уларнинг жинсий аппаратларида вужудга келади.

### Аёлларда оргазм яқинлашганда

уларда ҳаракатланиш фаоллашишидан ташқари, қин, бачадон, ички тос ва қин мускуллари қисқаради, шунингдек, бачадон бўйнидаги ва бартолини безларининг шиллиқлар ажратиши, кўкракларининг ҳамда юзларининг қизариши рўй беради.

### Оргазм суст бўлиши ҳам мумкин АЕЛНИ

аёлларда еса ҳатто қандайдир руҳий ёки жисмоний сабаблар, масалан, шеригига нисбатан бефарқлик ёки нафрат бўлса, касалланиб қолишдан қўрқса, яна ҳомиладор бўлиб қолишдан хавотирланса, алоқа пайтида жинсий аъзосида яллиғланиш туфайли оғриқ бўлиб турса, умумаи, оргазм содир бўлмаслиги ҳам мумкин.

Бу ҳолат кўпроқ аёлларга, камроқ даражада еркакларга тегишлидир. Аёлларга руҳий омиллар кўпроқ таъсир кўрсатади.

### Еркакларда оргазмнинг шиддатли бўлишида

ерекция мавжудлиги катта аҳамият касб етади. Олат сўлиган, ерекция етарли бўлмаса оргазм камроқ намоён бўлади. Шунингдек, шаҳватнинг миқдорига ҳам боғлиқ: у қанча мўл бўлса оргазм шунчалик ўткир кечади. Биринчи жинсий алоқада тийилиб келинган оргазм ғоят ёрқин бўлади.

Умуман, жинсий алоқалар бирин-кетин давом етаверадиган бўлса, оргазм биринчи жинсий алоқада кейингиларига нисбатан шиддатли кечиб, кейингилари тобора “хиралашиб” боради.

### Агар шаҳват тугаган бўлса

оргазмли еякуляция кучли қўзғалишга қарамай рўй бермаслиги мумкин. Бу, ҳаддан зиёд тез-тез қўшилишлар туфайли, шунингдек, ёш ўтгандан кейин кузатилади.

Бундан ташқари киши ақлий ва жисмоний ҳаддан зиёд зўриқиб ишлаганда, толиққанда жинсий ҳиссиётлари пасаяди, бундай шароитда жинсий алоқаларга майл қўйиш жинсий фаолиятга, умуман сало- матлик ҳолатига салбий гаъсир етади. АЕЛНИ